

**ŞEHİT ÖMER SARI ORTAOKULU**  
**2019–2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Sıra No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
1	EKİM	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.</li><li>2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.</li><li>3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.</li><li>4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.</li><li>5. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.</li><li>6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.</li><li>7. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ekip Başkanı Hasan CÖMERT başkanlığında;</li><li>2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.</li><li>3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</li><li>4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık Temizlik ve beslenme Kulübü Öğretmeni Şeyda Bahar ŞENOL tarafından;;</li><li>5. Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından ;</li><li>6. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</li><li>7. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından ;</li></ol>
2	KASIM	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.</li><li>2. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme</li><li>3. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.</li><li>4. Öğrencilerin boy kilo istatistiklerinin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.</li><li>5. Okul kantininin denetlenmesi</li><li>6. Ergenlerde sağlık konulu afiş, resim ve karikatür çalışmalarının yapıp panoda sergilenmesi</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri Şeyda Bahar ŞENOL tarafından;</li><li>2. Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından</li><li>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından;</li><li>4. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından koordinesinde Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından;</li><li>5. Kantin denetleme ekibi tarafından;</li><li>6. Fen Bilimleri Öğretmenleri</li></ol>
3	ARALIK	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>2. Sağlıklı yaşamak için 'Müzik ruhun gıdasıdır.' sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması</li><li>3. Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma</li><li>4. Okullarda Diyabet Programı Çalışmaları</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kantin denetleme ekibi tarafından</li><li>2. Müzik öğretmeni Pelin YARAŞ ve Görsel Sanatlar Öğretmeni Filiz ATALAR tarafından</li><li>3. Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından</li></ol>

4	OCAK	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.</li><li>2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.</li><li>3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</li><li>4. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.</li><li>6.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.</li><li>7.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından;</li><li>2. Resim Öğretmeni Filiz ATALAR ve Teknoloji Tasarım Öğretmeni Sevgül ERTEM tarafından düzenlenecektir.</li><li>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</li><li>4. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>5. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</li><li>6.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmenleri Mutlu GÜLDAL, Sevinç ERDEM TURHAN ve Şeyda Bahar ŞENOL tarafından</li><li>7.Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi " tarafından</li></ol>
5	ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu Pano ve broşür çalışmaları</li><li>2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.</li><li>3. El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi</li><li>4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</li><li>5. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.</li><li>6. Okul kantininin denetlenmesi.</li><li>7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi"</li><li>2. Sağlık ve Temizlik Kulübü Şeyda Bahar Şenol koordinesinde</li><li>3. İngilizce öğretmenleri tarafından;</li><li>4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Teknoloji ve Tasarım Dersi Öğretmeni Sevgül ERTEM tarafından</li><li>5. Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından;</li><li>6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</li><li>7. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</li></ol>

6	MART	<p>1. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi</p> <p>2. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması</p> <p>3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>4. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.</p> <p>5. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> <p>7. Beslenme Ünitesiyle ilişkili olarak Ağız Sağlığı konusunda Fen Bilimleri Dersinde sağlıklı ve katkısız diş macunu yapımı</p>	<p>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından</p> <p>2. Sağlık, Beslenme ve Temizlik Kulübü tarafından</p> <p>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından;</p> <p>4. Okul Rehberlik Öğretmeni Özlem ÖZKAN tarafından;</p> <p>5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>6. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından;</p> <p>7. Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni Şeyda Bahar ŞENOL ve Sevinç ERDEM TURHAN tarafından</p>
7	NİSAN	<p>1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.</p> <p>2. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.</p> <p>3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>4. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> <p>6. 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması (Halat çekme, Çuval Yarışı, voleybol ve futbol turnuvaları)</p>	<p>1. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</p> <p>2. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından.</p> <p>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>4. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>5. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</p> <p>6. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</p>

8	MAYIS	<p>1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması</p> <p>2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>3. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması</p> <p>5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"nü etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması</p> <p>6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nü etkin bir şekilde kutlanması</p>	<p>1. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</p> <p>2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>4. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR tarafından</p> <p>5. Beden Eğitimi Dersi öğretmenleri Caner YARAŞ ve Gülbeyaz ÖZDEMİR koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;</p> <p>6. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından</p>
9	HAZİRAN	<p>1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>2. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>3. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi</p>	<p>1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından ;</p> <p>2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>3. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından</p>

### Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi "

**Hasan CÖMERT**  
Okul Müdürü  
(Proje Koordinatörü )

Gülbeyaz ÖZDEMİR  
Beden Eğitimi Öğretmeni

Caner YARAŞ  
Beden Eğitimi Öğretmeni

Özlem ÖZKAN  
Rehberlik Öğretmeni

Filiz ATALAR  
Görsel Sanatlar Öğr.

Sevgül ERTEM  
Teknoloji ve Tas. Öğret.

Mutlu GÜLDAL  
Fen ve Tekn. Öğret.

Şeyda Bahar ŞENOL  
Fen ve Tekn. Öğret.

Sevinç ERDEM TURHAN  
Fen ve Tekn. Öğret

Ayşe Pişirir  
İngilizce Öğretmeni

Arzu S. ARMAĞAN  
İngilizce Öğretmeni

Güney KARAMAN  
Türkçe Öğretmeni

Pelin YARAŞ  
Müzik Öğretmeni

Ayşegül DEMİRAYAK  
Okul Aile Birliği Bşk.

Elif Su ARIN  
Öğrenci Temsilcisi

Hüseyin DOĞAN  
Kantin İşletmecisi

.../.../2019

**Hasan CÖMERT**  
Okul Müdürü