

Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı  
**ÇÜNÜR TOKİ ORTAOKULU**  
**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır .**

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \*\* Çocukluklarda şişmanlık,
- \*\* Sağlıklı okul dönemi,
- \*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi

programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
EYLÜL	*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Düzenlenmesi.	Okul Müdürü tarafından	3. HAFTA
	*Yıllık çalışma planının internette güncellenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	
	Sınıf öğretmenlerinin Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	4. HAFTA
EKİM	* Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	2.HAFTA
	* Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	* Okul kantininin denetlenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	4.HAFTA
KASIM	* Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Öğretmenleri tarafından	1. HAFTA
	*Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Okul Psikolojik Danışman ve Rehberlik Öğretmeni	2. HAFTA

	Yerli Malı Haftasında sağlıklı besinlerle kutlama yapma	Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından	1. HAFTA
	Haftalık öğünlerimizin kalori değerini hesaplama çalışmaları	Fen Bilimleri Öğretmenleri	3. HAFTA
<b>OCAK</b>	El Hijyeninin Önemini Belirten Slogan Yarışması Düzenlenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	1. HAFTA
	Gıda Mühendisi veya Diyetisyen „in bilgilendirme amaçlı seminer vermesi	Gıda Mühendisi	2. HAFTA
<b>ŞUBAT</b>	Yanlış Beslenmenin Diyabet Hastalığına Sebep Olabileceğini Kavratmak için Seminer Düzenlenmesi ve Türkiye Diyabet Vakfı, Kalp Vakfı vb gibi dernek ve vakıflardan yardım alınması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	Sınıf Toplantılarında Velilere Kahvaltının Öneminin Belirtilmesi	Sınıf Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	4. HAFTA

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MART	*Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	1. HAFTA
	*Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	2. HAFTA
	*Sağlıklı yaşam konulu seminerin verilmesi *Kişisel bakım ve hijyende dikkat edilmesi gereken hususlar	Okul Rehberlik Öğretmeni	3. HAFTA
NİSAN	*Her sabah okul bahçesi içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	1.HAFTA
	*Dünya Sağlık Gününün önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi *Sağlıklı Beslenme konulu resim çalışmaları yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	2.HAFTA
	*Sağlıklı Beslenme Projesi afiş ve broşürlerinin dağıtılması *Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi *Sağlık ve beslenme konulu slogan yarışması düzenlenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	3. HAFTA
	*Beslenme Dostu Okul Projesi panosunun hazırlanması/ *23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halat çekme, Çuval Yarışı, voleybol ve futbol turnuvaları)	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından/ Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	4.HAFTA
MAYIS	*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	2.HAFTA
	*Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından	3.HAFTA
	*22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nü kapsamında risk grubuna giren öğrenci velilerinin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	4.HAFTA
	*Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Okul Rehberlik Öğretmeni	5.HAFTA

<b>HAZİRAN</b>	*Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi *Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından	1.HAFTA
----------------	--	--	---------

ADI SOYADI	GÖREVİ	İMZA
HÜSEYİN BİNGÖL	Müdür Yardımcısı	
M. OĞUZ DORUK	Sosyal Bilgiler Öğrt.	
ARZU SULTAN ARMAĞAN	İngilizce Öğrt.	
GÜNEY KARAMAN	Türkçe Öğrt.	
MUTLU GÜLDAL	Fen Bilimleri Öğrt.	
ŞEYDA BAHAR ŞENOL	Fen Bilimleri Öğrt.	
SADIK ÖLMEZ	Matematik Öğrt.	
BETÜL ÇINAR	DKAB Öğrt.	
CANER YARAŞ	Beden Eğitimi Öğrt.	
ELVAN SARIKAYA	Türkçe Öğrt.	
FİLİZ ATALAR	Görsel Sanatlar Öğrt.	
SERAP ÇETİN	Bilişim Teknolojileri Öğrt.	
ÖZLEM ÖZKAN	Rehber Öğrt.	
AYŞE GÜL DEMİRAYAK	Veli	
HÜLYA KOYUNCU	Kantinci	

Zeki  
CENGİZ

Okul Müdürü